

Actividades Adultos 2020

Escrito por Juanjo

Tras la reapertura de las instalaciones (la piscina aún no está operativa) estos son los horarios provisionales de las actividades durante el mes de diciembre.

[DESCARGAR AQUÍ](#)

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES		
Hora	Actividad	Sala	Monitor	Actividad	Sala	Monitor	Actividad	Sala	Monitor
10:00 - 11:00	G. Mantenimiento	Pabellón	Veronica	G. Mantenimiento	Gimnasio libre		G. Mantenimiento	Pabellón	Veronica
10:00 - 11:00				PILATES	SALA GYM	Veronica			
11:00 - 12:00	ZUMBA	SALA GYM	Veronica	BODY FITNESS	SALA GYM	Veronica	ZUMBA	SALA GYM	Veronica
16:00-18:00				TAEKWONDO Inf	SALA GYM	Iñaki			
16:45 - 17:45	DANZA URBANA	SALA GYM	EMOTION				DANZA URBANA	SALA GYM	EMOTION
18:00-19:00				PILATES	SALA GYM				
19:00-20:00				ZUMBA	SALA GYM				
19:30-20:30	BODY FITNESS	SALA GYM	Veronica				BODY FITNESS	SALA GYM	Veronica
20:30-21:30	PILATES	SALA GYM	Veronica				PILATES	SALA GYM	Veronica

HORARIO DE CICLO -

Hora	Lunes	Sala	Monitor	Martes	Sala	Monitor	Miércoles	Sala	Monitor
10:00 -11:00	CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura				CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura
10:00 - 11:00									
18:00 - 19:00				CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Alvaro			
19:15 - 20:15									
20:30 - 21:30	CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura	CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura	CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura